**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学院\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_假期安全告知书**

假期即将到来，为提高大家的安全防范意识和能力，现将相关安全注意事项告知如下，请仔细阅读，切实保护自己的人身和财产安全，度过一个安全、愉快、有意义的假期。

**1.提高“乙类乙管”下疫情防控意识。**注意自身健康，加强个人防护。

**2.妥善保管贵重物品**。柜子、抽屉等存放贵重物品地方要上锁。学生回家或外出的要将贵重物品随身带走，若确实不能带走要妥善存放。

**3.做好宿舍设备检查**。长时间不在宿舍的一定要在离校前将门窗、水电、电脑、电器保管好。

**4.正确选乘交通工具**。自觉遵守交通法规，坚决不乘坐无营运资质车辆、超载驾驶车辆、不随意搭乘私家车辆。

**5.提升谨防诈骗能力**。不要轻信他人，尤其是不要轻信短信、微信、QQ、网站等中奖和理财信息，坚决不能把个人身份信息（身份证、银行卡、手机号、家人联系方式等）透漏给别人。

**6.抵制不良贷款诱惑**。坚决抵制各类面向大学生的贷款平台和方式，不要相信各类校园贷推销方案，以免陷入信用贷款纠纷。

**7.正确识别兼职陷阱**。对于利用假期外出兼职的学生一定要提高警惕认识，不要轻信广告宣传，不要个人单独行动，不要迷信高薪报酬，不要接触不正规行业。兼职选择尽量在校内正规单位，外出兼职的要将情况及时向辅导员老师和家长报备，随时保持联系。坚决认清、识别和远离各类传销手法，如遇突发情况要机智处理、及时报告。

**8.保持外出高度警惕**。假期回家和游玩的一定要事先向辅导员老师和家长报备，并结伴而行，注意旅途安全。

**9.机智应对突发事件**。遇到各类突发事件时要冷静不慌张、量力而行、智慧处理，记住事件线索，第一时间紧急报案处理，确保自身生命安全不受到侵害。

**10.注意饮食卫生安全。**假期要做到不懒睡、不晚睡、不熬夜，不通宵。要合理饮食、适当运动、早起学习。

**11.重视疾病预防治疗。**如发现身体不适，要第一时间向辅导员老师和家长报告，并第一时间到正规医院就诊。

**12.严格自律行为规范。**不赌博、不酗酒、不打架，不搞封建迷信、不参加非正规活动和集会，不传播反动言论，不得做与大学生身份不符的行为。

**13.保持心情愉快舒畅**。假期要注意做好自我心理调试，放松自我心态。遇到烦恼和纠结问题要及时与父母沟通，向老师多请教，向朋友多诉说。如果有自我难以打开的心理症结可以向专门心理治疗机构进行咨询调解。

**14.不忘加强学习实践**。多读书，读好书，积极撰写读书笔记，努力做好相关专业复习和备考工作。同时加强自身实践磨砺，积极参加各级单位组织的正规实践调研活动。

**15.严禁私自组织活动。**不得以私人名义组织各类集体性校内和校外活动，不得借用集体名义开展各类集体活动。

  **16.不得随意请假晚归。**根据学校规定，学生必须在学校要求的时间节点前返回学校并参加主题班会。不得随意请假、不得隐瞒请假、不得虚假请假。

辅导员老师已将《假期安全承诺书》讲解于我。我已认真阅悉相关内容。我将认真贯彻执行，确保自身安全。

班级：

签名：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学院（盖章）

 年 月 日